

# 和 靈 氣 *Reiki*



il Dott. MIKAO USUI

Il significato del termine REIKI è: Energia Vitale Universale. E' composto da due parole "REI", l'energia presente nell'universo e "KI", la forza vitale presente in ogni essere vivente.

Portato, dal monastero in cui stava, a conoscenza del mondo esterno, dal monaco buddista Mikao Usui, non è solo il metodo più naturale e semplice, ma anche il più efficace per la trasmissione dell'Energia Vitale Universale.

E' un metodo di guarigione olistico, una disciplina mente-corpo che lavora sul riequilibrio energetico, sulla guarigione mentale e fisica e rappresenta un percorso di crescita personale.

REIKI non è occultismo, spiritismo o psicotecnica, non è neppure una fede o una religione, è semplicemente un metodo per canalizzare l' Energia Vitale Universale e trasmetterla con le nostre mani, ambedue radianti che, tramite l'accoglienza che viene accordata dal cuore, sono portatrici d'amore e di luce.

Il nostro corpo non è nutrito solo dal respiro e dal cibo, ma anche dall'energia. Lo scorrere del flusso energetico può essere impedito da fattori diversi: emozioni, alimentazione, stress, etc... e determina la perdita del benessere psicofisico, con il REIKI è possibile ripristinarlo. Chi trasmette REIKI è considerato solo un canale, di conseguenza non è la sua energia che offre, e, mentre l' Energia Vitale Universale scorre attraverso il suo essere, viene anch'esso energizzato e armonizzato.

La tecnica REIKI consiste nel posare le mani su determinate aree del corpo, corrispondenti alle principali ghiandole, che sono i maggiori centri energetici e, si può praticare su altre persone, e da soli, su noi stessi.

E' molto semplice acquisire il REIKI e tutti possono accedervi. E' costruito in tre livelli di apprendimento: il primo livello suddiviso in quattro parti; il Maestro di REIKI attiva la capacità di richiamare l' Energia dell' Universo e di poterla trasmettere, e insegna le tecniche per autotrattarsi e per trattare altre persone; il secondo livello, suddiviso in tre parti, attiva e insegna il trattamento a distanza e altre tecniche, restando sottinteso che si abbia già acquisito una buona esperienza con quelle di primo livello; il terzo livello crea un Maestro in grado di attivare ed insegnare ad altre persone; in questo caso dopo aver acquisito parecchia esperienza sarà il Maestro a decidere quando sarà pronto.

Questo è il solo REIKI delle origini, semplice e veritiero, e soprattutto funziona anche se si è scettici sino a quando non se ne fa l'esperienza.

*Reiki*

USUI SHIKI RYOKO

