

KRAV MAGA

TACTICAL MARTIAL ARTS

**VUOI IMPARARE A
DIFENDERE TE E
LA TUA FAMIGLIA?**



DA SETTEMBRE, NUOVI CORSI A VALDENGO!

Le tecniche ed i concetti delle migliori Arti Marziali Tattiche, dal Krav Maga, al Kapap, al Kali al JKD ed alla lotta a terra, sviluppati con un programma semplice ed efficace, utile a:

DONNE - CIVILI - FORZE DELL'ORDINE - MILITARI

LEZIONI INTRODUTTIVE:

Martedì 6 e Venerdì 9 Settembre ore 20:00-21:00
(GRADITA LA PRENOTAZIONE)

Presso: Dojo Aikikai Biella, Via Quintino Sella, 41 – Valdengo
Strada prov. Biella-Cossato (di fronte Ecofiamma-Stufe a Pellet)



ISTR.: PAOLO GARIZIO 333 3759183

www.befree-italia.com paolo.g@befree-italia.com